

BELLEZZA

# *A me gli occhi*

*Uno sguardo "fresco" toglie almeno 10 anni d'età.  
La cura della zona più fragile del viso esige trattamenti intensivi,  
ginnastica anti rughe e make up furbi.  
E perché no (se serve) anche qualche ritocchino estetico*

*di Nicoletta Civardi, foto Decabibò, styling Eva Orbetegui*

Pagina accanto. Dall'alto in senso orario, *Eye Contour Balm*, Sensai; *Brow Sculptor*, Tom Ford; *Just Browsing*, Clinique; *Full Lash Serum*, Shiseido.





BELLEZZA

ALLENARE,  
PLEASE!

Con un corretto allenamento fisico, anche la buona forma della muscolatura oculare è un obiettivo raggiungibile. «I muscoli oculari si allenano molto poco, ed è un peccato» spiega madame Solange Dessimoulie, fondatrice, nel 1974 di Decléor, brand aromaterapico che associa l'esperienza scientifica intorno alle proprietà vegetali a una conoscenza approfondita delle energie vitali del corpo. «Basterebbe un po' di costanza per cambiare "punto di vista". E non è un gioco di parole: per guardare, si gira la testa, alzandola e abbassandola, ma in questo modo i muscoli oculari non sono sollecitati da movimenti che potrebbero allenare la loro elasticità. Il Visual Training (la ginnastica oculare che io pratico da sempre) è indicata a tutte le età. È un vero trattamento estetico: per ottenere benefici apprezzabili è necessario che gli

**Z**ERO VIRGOLA CINQUE millimetri. Questo lo spessore della pelle (sottile e fragilissima) del contorno occhi (nelle altre zone del viso è di 1,7-2,5 mm), che viene sottoposta a sollecitazioni di varia natura: dalle contrazioni muscolari, volontarie e involontarie (circa mille battiti di ciglia al giorno), all'esposizione dei raggi UV, agli agenti atmosferici, al trucco» spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, specialista in idrologia medica, medico estetico e membro della società scientifica Agorà Milano. «Purtroppo la zona occhi è tra le prime a risentire degli anni che passano. Intorno ai 30 anni l'epidermide di questa area del viso comincia a subire cambiamenti a causa di una riduzione della secrezione sebacea e di una diminuzione del tono muscolare: la palpebra superiore tende a cadere rendendo lo sguardo spento, l'occhio lentamente tende a infossarsi, la perdita di elasticità della pelle mette in evidenza i primi segni. Il gonfiore sotto gli occhi, che non deve essere confuso con le borse, non è legato all'età, ma causato da un ridotto drenaggio linfatico come conseguenza di stanchezza, stress, eccesso di sonno, alcohol, cattiva alimentazione, allergie. Le borse si formano quando il tessuto orbitale, che è poco elastico, ha un cedimento a causa dell'aumento del grasso. Invece, le cosiddette "zampe di gallina" sono causate dal photo-aging e dai movimenti muscolari di questa zona, mentre le occhiaie (dal colorito grigio-bluastro della palpebra inferiore) possono essere un disturbo costituzionale, vascolare, o il non corretto funzionamento della microcircolazione che favorisce l'accumulo di melanina».

Le nuove frontiere anti-age

● **Zampe di gallina**

Il trattamento vincente è la tossina botulinica in dosi molto piccole, che agisce allentando la contrazione (rilassa temporaneamente i muscoli). Ha una durata di circa 6 mesi e si può ripetere un paio di volte all'anno. Sono presenti sul mercato tre tipi di tossina botulinica (con massime garanzie di sicurezza), in particolare la tossina di tipo A misurata in unità Speywood. Costo: 250 € circa, la sola zona.

● **Occhiaie**

Alla correzione di quest'area ci pensa un innovativo filler, caratterizzato dalla combinazione di ingredienti naturali, quali acido ialuronico semi-cross-linkato (15 mg/g), arricchito con un complesso a base di otto aminoacidi, tre antiossidanti, due minerali e la vitamina B6. Due azioni: riempitiva e dermoristrutturante. Inoltre, data la sua particolare

consistenza, si diffonde al meglio riducendo notevolmente il rischio di edemi. I risultati sono visibili immediatamente dopo l'iniezione e durano circa 9-12 mesi. Costo: 350€ a fiala.

● **Microrughe**

La carbossiterapia (somministrazione per via sottocutanea con microiniezioni localizzate di anidride carbonica (CO2 medicale) stimola la produzione di collagene ed elastina, riattiva la circolazione, richiama ossigeno nelle cellule cutanee e migliora l'elasticità della cute. Costo: 200€ a seduta.

● **Discromie e occhi cerchiati**

Il trattamento non invasivo è un chemoesfoliante (peeling) di ultima generazione in gel che rimodella la zona perioculare. Risultati visibili già dopo la prima applicazione. Costo: 150 € a seduta (mariagabrielladirusso.it).



Dall'alto in senso orario,  
*Mister Intense Black*,  
Givenchy; *Little Black*  
*Primer*, Estée Lauder;  
*Diopfi Fatigue*, Lierac Paris.



BELLEZZA



Da sinistra, *Abeille Royale Gold Eyetech*, Guerlain; *Aurabsolu*, Decléor Paris; *Crayon Sourcils 03*, Clarins.

APPLICAZIONI  
TECNICHE

Last but not least, ultimo punto ma non meno importante, sono le sopracciglia, cornice dello sguardo. «Se le "misure" non tornano, si compromette l'armonia di un volto» spiega Federica Di Bennardo, brow artist presso la boutique Benefit da Sephora, punto di riferimento delle sopracciglia dal 1976, con ben 1.300 brow bar nel mondo. «Prendete un bastoncino e mettetelo in diagonale tra la base del naso e l'angolo esterno dell'occhio verso le tempie. Quello è il punto esatto dove la "coda" delle sopracciglia deve terminare. Mentre le parti interne devono essere allineate (in verticale) con le "ali" del naso. Questa mappatura fa parte del nostro servizio di consulenza, in grado di individuare quale sia la forma più adatta per ogni donna. Due sono le tecniche di epilazione che proponiamo: con la cera a caldo o, per le persone con pelli delicate, suggeriamo la tecnica (d'ispirazione orientale) del filo. Poi si passa alla colorazione: è una tintura non permanente (dura tre settimane), disciplina, copre eventuali diradamenti e mette in risalto l'arcata e lo sguardo. Poi ci sono altri due servizi molto richiesti: il primo è l'infoltimento temporaneo delle ciglia: si applicano con una colla specifica e per una decina di giorni si è a posto. Il secondo è la colorazione temporanea delle ciglia, ideali per chi ha capelli e carnagione chiara. Uomini compresi». ●

*Le sopracciglia vanno disegnate e disciplinate. E se le ciglia sono rade si possono infoltire e tingere. Vale anche per lui*

esercizi siano ben eseguiti. La costanza è fondamentale: bastano pochi minuti, suddivisi nell'arco della giornata. Qualche esempio? Alla mattina appena sveglie: tenendo la testa ferma ruotate lentamente gli occhi in senso orario disegnando cerchi sempre più grandi. Altro allenamento, da fare in un momento di pausa davanti al pc dell'ufficio: sbattete ripetutamente le ciglia contando fino a 20, poi restate a occhi chiusi per 20 secondi. Alternate le due fasi per almeno tre volte e finite la serie tenendo gli occhi spalancati per 20 secondi. Si tratta di movimenti semplici che possono migliorare la qualità della vita (e dello sguardo). Prima si inizia meglio è: un muscolo tonico risponderà più facilmente agli stimoli futuri. Con un allenamento quotidiano sarà facile prevenire l'insorgenza delle rughe, (ri)sollevarle palpebre pesanti, migliorare la convergenza degli occhi e, conseguentemente, la postura».

BELLEZZA

**INFO FILE**



**Capture Totale  
Le Sérüm Yeux, Dior**  
Con estratto naturale di sigebeckia orientalis, agisce sui segni del contorno, dalle borse alle occhiaie. 104,39 €.



**Eye Contour Balm,  
Sensai**  
Con seta Koishimaru EX, Advanced Cpx Vital Extract, estratto di mandarino, albicocca e yuzu. 108 €.



**Brow Sculptor 04  
Espresso, Tom Ford**  
Da un lato una punta calligrafica colorata, dall'altro un pennello di rifinitura e un temperino. 46 € (4 nuance).



**Just Browing,  
Clinique**  
Definisce, colora e rinforza le zone diradate delle sopracciglia. Formula in mousse e brosse ultraprecisa. 20,35 €.



**Full Lash Serum,  
Shiseido**  
Con estratto di zizyphus jujuba fruit, agisce sulle cellule di ciglia e sopracciglia accelerandone la crescita. 52 €.



**Mister Intense Black,  
Givenchy**  
Mascara top coat, avvolge e intensifica lo sguardo senza appesantirlo. Risultato preciso e impeccabile. 26,50 €.



**Little Black Primer,  
Estée Lauder**  
Si fa in tre: colora le ciglia, agisce come primer sotto il mascara, o sopra per un finish resistente all'acqua. 23 €.



**Diopatifigue  
Gel Correttore, Lierac**  
Decongestiona e illumina grazie a vitamina C, acido ialuronico, rusco e caffeina pura. 22 € (in farmacia).



**Crayon Sourcils 03,  
Clarins**  
Matita a lunga tenuta, definisce e disciplina la linea delle sopracciglia. Mina morbida e spazzolino. 17 € (da Coin).



**Aurabsolu,  
Decléor Paris**  
L'assoluto di gelsomino, olio di amaranto e caffeina illuminano lo sguardo e svolgono un'azione antiocchiaie. 37 €.



**Abeille Royale  
Gold Eyetech, Guerlain**  
Leviga il contorno occhi con pappa reale, miele delle api nere di Ouessant e un complesso vegetale. 104,80 €.

**Note a margine**

Il trucco dei make up artist per far sembrare gli occhi più grandi: applicare la matita color cannella lungo il bordo della palpebra inferiore.